



ΚΟΙΤΙΔΑ

**ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ, ΤΗ  
ΝΕΟΓΝΙΚΗ ΚΑΙ ΒΡΕΦΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ:**

**Πρόληψη της Ψυχοπαθολογίας και Πρώιμες Παρεμβάσεις**



**ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΚΟΙΤΙΔΑ**

**Επιστημονικά υπεύθυνη: Μερóπη Μιχαλέλη**

Λαμψάκου 5, Πλατεία Μαβίλη, Αθήνα

Τηλ.: 210 7719960

Email: [info@koitida.com](mailto:info@koitida.com)

URL: <https://koitida.com/>



ΚΟΙΤΙΔΑ

1<sup>Η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

9.30πμ-15.30μμ

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Εισαγωγή- Παρουσίαση του προγράμματος και των εκπαιδευομένων	<b>Μερόπη Μιχαλέλη</b>
	<i>Διάλειμμα για καφέ</i>	
	Η οικοδόμηση της σχέσης μητέρας- βρέφους και η σημασία της για την οργάνωση της ψυχοσωματικής υγείας του παιδιού και του ενήλικα	<b>Γεωργία Φωτάκη-Rivals</b>

Λαμψάκου 5, Πλατεία Μαβίλη, Αθήνα

Τηλ.: 210 7719960

Email: [info@koitida.com](mailto:info@koitida.com)

URL: <https://koitida.com/>



ΚΟΙΤΙΔΑ

2<sup>Η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 20 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

9.30πμ-15.30μμ

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Ο καθοριστικός ρόλος των πρώιμων εμπειριών στην δόμηση του εγκεφάλου και της συμπεριφοράς του ατόμου-Επιγενετικές τροποποιήσεις	<b>Αντώνης Σταματάκης</b>
	<i>Διάλειμμα για καφέ</i>	
	Προ-λεκτικά τραύματα και η επεξεργασία τους στην θεραπεία μητέρας-βρέφους και στην ανάλυση ενηλίκων	<b>Μερόπη Μιχαλέλη</b>

Λαμψάκου 5, Πλατεία Μαβίλη, Αθήνα

Τηλ.: 210 7719960

Email: [info@koitida.com](mailto:info@koitida.com)

URL: <https://koitida.com/>



ΚΟΙΤΙΔΑ

3<sup>Η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 11 ΜΑΪΟΥ

9.30πμ-15.30μμ

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Παρουσίαση της κλίμακας Brazelton (NBAS)	Έφη Στεφανίδου
	<i>Διάλειμμα για καφέ</i>	
	Το νεογνό στη ΜΕΝΝ οι επαγγελματίες που το φροντίζουν και οι γονείς του	Γεώργιος Μαυρογεώργος

Λαμψάκου 5, Πλατεία Μαβίλη, Αθήνα

Τηλ.: 210 7719960

Email: [info@koitida.com](mailto:info@koitida.com)

URL: <https://koitida.com/>



ΚΟΙΤΙΔΑ

4<sup>Η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 18 ΜΑΪΟΥ

9.30πμ-15.30μμ

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Όταν ο διάλογος μητέρας-βρέφους διακόπτεται, τότε το σώμα μιλά. Παθολογία με σωματική έκφραση κατά τη νεογνική και βρεφική περίοδο: κολικοί πρώτου τριμήνου, διαταραχές διατροφής, διαταραχές ύπνου	<b>Μερόπη Μιχαλέλη</b>
	<i>Διάλειμμα για καφέ</i>	
	Παρουσίαση και συζήτηση κλινικού υλικού από την ομάδα	

Λαμψάκου 5, Πλατεία Μαβίλη, Αθήνα

Τηλ.: 210 7719960

Email: [info@koitida.com](mailto:info@koitida.com)

URL: <https://koitida.com/>



ΚΟΙΤΙΔΑ

5<sup>Η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 1 ΙΟΥΝΙΟΥ

9.30πμ-15.30μμ

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Τοκοφοβία: Διάγνωση και διαχείριση Παρακολούθηση γυναικών με δυσμενές μαιευτικό ιστορικό	<b>Μαριάννα Θεοδωρά</b>
	<i>Διάλειμμα για καφέ</i>	
	Διαχείριση οικογενειών με ιντερσεξ παιδιά (από τη νεογνική ηλικία μέχρι την εφηβεία)	<b>Λίνα Μιχαλά</b>

Λαμψάκου 5, Πλατεία Μαβίλη, Αθήνα

Τηλ.: 210 7719960

Email: [info@koitida.com](mailto:info@koitida.com)

URL: <https://koitida.com/>



# ΚΟΙΤΙΔΑ

6<sup>Η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 8 ΙΟΥΝΙΟΥ

9.30πμ-15.30μμ

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Επικοινωνιακές ικανότητες του βρέφους-Σύγχρονα εργαλεία αξιολόγησής τους και ο ρόλος τους στην διευκόλυνση της σχέσης γονέων-βρέφους	<b>Χρήστος Ιωαννίδης</b>
	Νέες μορφές οικογένειας	<b>Ελένη Λαζαράτου</b>
	<i>Διάλειμμα για καφέ</i>	
	Ενίσχυση του γονεϊκού ρόλου με την χρήση μαγνητοσκοπημένου υλικού-Μέθοδος πρώιμης παρέμβασης Video Interaction Guidance	<b>Χρύσα Εκίζογλου</b>

Λαμψάκου 5, Πλατεία Μαβίλη, Αθήνα

Τηλ.: 210 7719960

Email: [info@koitida.com](mailto:info@koitida.com)

URL: <https://koitida.com/>



ΚΟΙΤΙΔΑ

7<sup>Η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 29 ΙΟΥΝΙΟΥ

9.30πμ-15.30μμ

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Προβληματική της θηλυκότητας και υπογονιμότητα	<b>Σάββας Σαββόπουλος</b>
	Ψυχοκοινωνικές ανάγκες και βιοηθικά διλήμματα ατόμων που χρήζουν υποβοήθησης στην αναπαραγωγή	<b>Ευάγγελος Μακράκης</b>
	<i>Διάλειμμα για καφέ</i>	
	Ενδομήτριος θάνατος: Μια καλά κρυμμένη τραγωδία	<b>Βασιλική Παπαγιάννη</b>

Λαμψάκου 5, Πλατεία Μαβίλη, Αθήνα

Τηλ.: 210 7719960

Email: [info@koitida.com](mailto:info@koitida.com)

URL: <https://koitida.com/>





ΚΟΙΤΙΔΑ

8<sup>Η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 6 ΙΟΥΛΙΟΥ

9.30πμ-15.30μμ

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

ΩΡΑ	ΘΕΜΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ/ΟΜΙΛΗΤΕΣ
	Αγχώδεις και καταθλιπτικές διαταραχές στην κύηση και στην λοχεία: Διάγνωση και θεραπεία	<b>Αγγελική Λεονάρδου</b>
	Σοβαρές ψυχικές διαταραχές στην κύηση και στην λοχεία: Διάγνωση και θεραπεία	<b>Αρετή Σπυροπούλου</b>
	<i>Διάλειμμα για καφέ</i>	
	Μητρικός θηλασμός και ψυχική νόσος: Προσεγγίσεις και διλήμματα	<b>Χρύσα Εκίζογλου</b>

Λαμψάκου 5, Πλατεία Μαβίλη, Αθήνα

Τηλ.: 210 7719960

Email: [info@koitida.com](mailto:info@koitida.com)

URL: <https://koitida.com/>



KOITIDA

**ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ**  
**ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**  
**KOITIDA 2024**

**Εκίζογλου Χρύσα**, Μαία, Ψυχολόγος, Διεθνώς πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας, Ιδρυτικό μέλος και μέλος της Διοικούσας Επιτροπής της Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

**Θεοδωρά Μαριάννα**, Επ. Καθηγήτρια Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Εμβρυομητρικής και Περιγεννητικής Ιατρικής, Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ “Αλεξάνδρα”

**Ιωαννίδης Χρήστος**, Παιδοψυχολόγος (MSc; BSc, UCL, Anna Freud National Centre), Υποψήφιο Μέλος της Association of Child Psychotherapists - ACP.

**Λαζαράτου Ελένη**, Παιδοψυχίατρος, Καθηγήτρια, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

**Λεονάρδου Αγγελική**, Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Γραμματέας Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας, Πρόεδρος Κλάδου Ψυχικής Υγείας Γυναικών ΕΨΕ

**Μακράκης Ευάγγελος**, Μαιευτήρας- Γυναικολόγος Αναπαραγωγής, Αν. Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Επισκέπτης Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονικός Υπεύθυνος ‘ΥΓΕΙΑ IVF - Εμβρυογένεσις’

**Μαυρογεώργος Γεώργιος**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Διευθυντής ΜΕΝΝ, Μαιευτήριο ΜΗΤΕΡΑ

**Μιχαλά Λίνα**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας Α΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ “Αλεξάνδρα”



# KOITIDA

**Μιχαέλη Μερόπη**, Ph.D, Ψυχολόγος, Ψυχαναλύτρια, Ιδρύτρια Ινστιτούτου KOITIDA, Μέλος της Ελληνικής Ψυχαναλυτικής Εταιρείας, της Διεθνούς Ψυχαναλυτικής Ενώσεως και της Ελληνικής Ψυχοσωματικής Εταιρείας

**Παπαγιάννη Βασιλική**, MD, PhD, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Εξειδικευμένη στην Εμβρυομητρική Ιατρική

**Σαββόπουλος Σάββας**, Ψυχίατρος-Ψυχαναλυτής, Διδάσκων Αναλυτής της Ελληνικής Ψυχαναλυτικής Εταιρείας και της Διεθνούς Ψυχαναλυτικής Ενώσεως και της Ελληνικής Ψυχοσωματικής Εταιρείας

**Σπυροπούλου Αρετή**, Ψυχίατρος- Ψυχοθεραπεύτρια, Πρόεδρος της Εταιρείας Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας, ΕΔΙΠ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

**Σταματάκης Αντώνης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Βιολογίας-Βιολογίας Συμπεριφοράς, Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

**Στεφανίδου Έφη**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, ΜΕΝΝ Μαιευτήριο 'ΜΗΤΕΡΑ'

**Φωτάκη-Rivals Γεωργία**, Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχοπαθολόγος, Ψυχαναλύτρια Μέλος της Ψυχαναλυτικής Εταιρείας Παρισίων SPP, της Διεθνούς Ψυχαναλυτικής Ενώσεως και του Ινστιτούτου Ψυχοσωματικής Pierre Marty IPSO P. Marty

Λαμψάκου 5, Πλατεία Μαβίλη, Αθήνα

Τηλ.: 210 7719960

Email: [info@koitida.com](mailto:info@koitida.com)

URL: <https://koitida.com/>